



CURRICULUM VITAE

Nadia Moneta

CURRICULUM VITAE

Nadia Moneta

Fisioterapista da oltre 30 anni attualmente lavoro come libera professionista.
Opero in diversi ambiti della riabilitazione reumatologica, ortopedica, traumatologica, neurologica e geriatrica.

Dal settembre 2019 condivido la mia ricerca ed esperienza con alcuni colleghi all'interno di un gruppo di lavoro che si chiama "Riequilibra".

COMPETENZE

Affronto le patologie osteoarticolari e dell'apparato locomotore (con particolare attenzione a quelle del rachide), utilizzando i principi della rieducazione e dell'armonizzazione posturale globale, dell'approccio osteopatico e delle terapie complementari quali lo Shiatzu e il massaggio armonico/ritmico.

Attraverso l'osservazione della postura, del movimento e l'ascolto osteopatico metto a fuoco le disfunzioni, i disequilibri posturali fonte di dolore, stanchezza, e ipofunzionalità che poi accompagno a riequilibrare.

Nella mia pratica riabilitativa faccio ampio ricorso all'insegnamento di esercizi e mi adopero affinché i pazienti possano acquisire dai trattamenti conoscenze, sensibilità e competenze che li aiutino a mantenere nel tempo i miglioramenti raggiunti.

Nel mio lavoro cerco di ascoltare i bisogni dei pazienti che si rivolgono a me con sensibilità e considero un'accoglienza attenta e precisa, che li accompagni a superare i momenti di difficoltà.

Propongo anche lavori in piccoli gruppi per insegnare ai pazienti ad "auto trattarsi" individuando approcci diversi e personalizzati consapevole che ciascuno ha un suo modo di percepire, ascoltare e apprendere.



Contatti/

moneta.nadia@gmail.com
+39 335 5466423
Via B. Ramazzini, 7
20129 Milano

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

????/ Massaggio trasversale profondo secondo Cyriax
????/ Mobilizzazione passive della colonna e delle articolazioni periferiche secondo Maitland
????/ Kinesiotaping
????/ Formazione di Acquaticità' con Rossella Pisano Associazione corpo acqueo
????/ Formazione in massaggio ritmico e risonanza armonica con Federico Salvatori
2012/ Clinical pilates a scopi riabilitativi
2009/ Corso Mckenzie: livello lombare
???? - ???/?/ Formazione in Terapia Manuale con Nicette Sergueffe (osteopata Lione)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1987/ Diploma di Terapista della Riabilitazione presso l'ospedale S. Carlo Borromeo (Milano)
Dal 1987 al 1989/ Terapista della Riabilitazione presso Centro territoriale di Medicina Geriatrica e riabilitativa di Corsico e Centro Medico Sociale della Fondazione Don Gnocchi Milano
Dal 1989 al 1993/ Terapista della Riabilitazione presso Istituto geriatrico Redaelli Milano
Dal 1993 al 1997/ Terapista della Riabilitazione presso Servizio di medicina integrata - Milano
Dal 1997 a oggi/ Libera professionista Socia Studio fisioterapico Arcobaleno Milano